

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Die Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Arnica comp. / Formica und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. / Formica beachten?
3. Wie ist Arnica comp. / Formica anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnica comp. / Formica aufzubewahren?



# Arnica comp. / Formica

## Ölige Einreibung

### Zusammensetzung

10 g (= 11 ml) enth.: Arzneilich wirksame Bestandteile: 0,3 g Glycerolauszug aus Formica rufa ex anim. tot. (1:3) / 4,45 g Ölauszug aus: 198 mg Arnicae flos; 264 mg Betulae folium; 66 mg Calendula officinalis, Herba sicc. / Lavandulae aetheroleum 0,24 g / Rosmarini aetheroleum 0,16 g.

Ölgrundlage: Natives Olivenöl, Raffiniertes Erdnussöl, Gelbes Wachs.

Arnica comp. / Formica ist in Packungen zu 50 ml erhältlich.

### 1. Was ist Arnica comp. / Formica und wofür wird es angewendet?

Arnica comp. / Formica ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

von: Weleda AG, Postfach 1309 / 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-424, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Verschleißerscheinungen sowie entzündliche Erkrankungen des Bewegungssystems.

#### Hinweis:

Auf Wunden, akut entzündete oder ekzematös veränderte Hautflächen soll das Öl nicht aufgebracht werden. Bei akuten Zuständen, die mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, halten Sie bitte Rücksprache mit einem Arzt.

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. / Formica beachten?

Arnica comp. / Formica darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich gegen einen der Bestandteile sind.

Kinder

Arnica comp. / Formica soll bei Kindern unter 3 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Wie ist Arnica comp. / Formica anzuwenden?**

Wenden Sie Arnica comp. / Formica immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Arnica comp. / Formica wird an den betroffenen Körperpartien in die Haut eingerieben. Die eingeriebenen Partien werden anschließend mit einem Wolltuch umhüllt.

Vor Gebrauch sollte die Flasche gut geschüttelt werden. Die beiden Schichten - oben klar und unten milchig trüb - die sich nach einiger Standzeit ausbilden, lassen sich dadurch rasch wieder gleichmäßig mischen.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Morgens und abends jeweils 3 - 5 Tropfen Öl einreiben. Bei Kindern unter 3 Jahren wird das Öl nur nach ärztlicher Verordnung und in der vom Arzt angegebenen Dosierung angewendet.

*Hinweis:*

Der Kontakt des Öles mit offenen Wunden, Augen und Schleimhäuten sollte vermieden werden. Waschen Sie bitte nach der Anwendung die Hände gründlich mit Seife.

*Dauer der Anwendung:*

Die Behandlung erfolgt bis zum Abklingen der Beschwerden.

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. / Formica vergessen haben:*

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnica comp./Formica Nebenwirkungen haben. Selten können allergische Hautreaktionen auftreten, die nach Absetzen des Präparates wieder abklingen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### **5. Wie ist Arnica comp. / Formica aufzubewahren?**

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

*Aufbewahrungsbedingungen:* Bitte bewahren Sie das Arzneimittel bei möglichst gleichbleibender Temperatur und nicht über 25°C auf.

**Stand der Information:** August 2004