



# REGENERATION

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen,  
wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden  
neuen Tag nicht nur überleben, sondern auch mit Vitalität  
begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.



## KnackPunkt - Q10 Komplex, Kapseln

Inhalt: 22,5 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11101247

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 12.07.2023

# PLANTA VIS

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# KNACKPUNKT - Q10 KOMPLEX

- **Q10 Komplex: Energie für die Zellen**
- **Nahrungsergänzungsmittel**

Überall in unserem Körper befindet sich das Coenzym Q10. Es wird in jeder unserer Körperzellen benötigt, um dort Energie bereitzustellen. Sprich: Wenn irgendwo in unserem Körper Energie produziert wird, dann ist das Q10 daran beteiligt. Deshalb ist es auch bekannt unter dem Namen Ubichinon-10, denn das lateinische „ubique“ bedeutet genau das: „überall“. Außerdem ist Q10 ein Antioxidans.

KnackPunkt von PlantaVis enthält:

- Coenzym Q10
- Folsäure
- PlantaVis ZellschutzKomplex

## Ohne Q10 würde dem Körper der Kraftstoff ausgehen

95 Prozent der körpereigenen Energie eines menschlichen Organismus werden mithilfe von Q10 erzeugt, indem in den Körperzellen Energie aus der Nahrung in Adenosintriphosphat (ATP) umgewandelt wird. Genau an diesem Umwandlungsprozess ist das Coenzym Q10 beteiligt. Deshalb ist es so wichtig für unseren Körper, für jede einzelne Zelle darin und für unsere Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Q10 ist eine körpereigene, vitaminähnliche Substanz und wird sowohl im Körper selbst produziert als auch über die Nahrung aufgenommen. Aufgrund seiner besonderen Rolle bei der Energiebereitstellung weisen die Organe mit dem höchsten Energiebedarf (Leber, Lunge, Herz) auch die höchste Konzentration an Q10 auf.

## Q10 gegen oxidative Schäden

Q10 spielt auch als Antioxidans eine überaus wichtige Rolle in unserem Körper. Seine Rolle als Antioxidans schützt nicht nur die Zellen vor oxidativem Schaden, sondern unterstützt auch die normale Zellfunktion, was gesundheitlichen Problemen vorbeugen kann. Auch die Muskelfunktion und die körperliche Leistungsfähigkeit profitieren vom Q10. Oxidativer Stress kann die Funktion der Muskeln und ihren Regenerationsprozess negativ beeinflussen, Q10 kann durch seinen Beitrag gegen oxidativen Stress zu einer Leistungssteigerung beitragen.

## Eine starke Kombination

Mit zunehmendem Alter oder bei anhaltendem Stress kann sich für den Organismus ein Mehrbedarf an Q10 entwickeln. Der PlantaVis-Q10-Komplex – eine Kombination aus Q10, Folsäure und ZellschutzKomplex – kann dabei helfen, die Versorgung mit Q10 sicherzustellen.

Der PlantaVis ZellschutzKomplex aus hochwertigen Früchten, Kräutern, Pilzen und Gewürzen liefert außerdem eine Extraportion Mineralstoffe.



**TIPP:** Das Coenzym Q10 und seine Funktionen in unserem Körper sind wirklich eine spannende Angelegenheit. Es lohnt sich, sich etwas ausführlicher damit zu befassen.

## Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, ZellschutzKomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20-25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Coenzym Q10, Folsäure

Inhalt: 22,5 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11101247

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C. **Für Personen unter 18 Jahren, Schwangere und stillende Mütter nicht geeignet.**

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Coenzym Q10	100,00 mg	**
Folsäure	400,00 $\mu$ g	200,00 %

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden